

Manejo del paciente con neuropatía diabética periférica.

Fatela L. V., Acedo Gutiérrez M.S., Martínez Salio A., Sanz Ayan M.P.,
Rodríguez Sanchez S., Vidal Fernández J.

Rev Clin Esp 2007; 207 Supl 4: 14-22.

Comentado por: J Rodríguez Olay

Con cierta frecuencia nos encontramos, en nuestra práctica clínica diaria, enfermos diabéticos con afectación neuropática que no ha sido valorada ni tratada correctamente. Al ser enfermos tratados por diversos especialistas: médico de Atención Primaria, Endocrino, Internista, Cirujano Vascular, etc. es fácil que se dé la situación de que, unos por otros, el enfermo no sea tratado adecuadamente.

Lo ideal para un buen control y tratamiento de estos enfermos sería una Unidad Multidisciplinar de Pie Diabético, formada por los distintos especialistas implicados en esta patología: endocrino, neurólogo, ortopeda, protésico, vascular, podólogo, enfermería, psicólogo, etc. Todos ellos coordinados entre si y, por supuesto, con Primaria para poder prestar la mejor asistencia posible a estos enfermos. Esto hoy todavía no es lo habitual.

Los cirujanos vasculares, generalmente, vemos a estos enfermos cuando ya presentan lesiones tróficas. Su enfermedad está ya muy evolucionada y, por lo tanto, presentan diversos grados de neuropatía que, en muchos casos, no ha sido aún ni diagnosticada ni tratada. Esta situación le ocasiona al enfermo diabético alteraciones en el sueño y en el estado de ánimo, contribuyendo a deteriorar más su situación clínica.

En este trabajo de la Unidad Multidisciplinar del Dolor del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid se describen, de forma sintética y sencilla pero a la vez completa, los diferentes tipos de neuropatía diabética y se expone de forma fácil y exhaustiva el tratamiento sintomático farmacológico y no farmacológico de esta patología; con él tenemos una buena herramienta a la hora de proporcionar el tratamiento de la neuropatía a este tipo de enfermos.